



第3関門
13:50
100kmの部 : 59.0km

第1関門
9:30
100kmの部 : 30.8km

レストステーション

50kmSTART
11:30
(水若酢神社前)

第2関門
12:15
100kmの部 : 48.4km

FINISH
19:30
100kmの部 : 100km
50kmの部 : 50km

FINISH 19:30
(レインボーアリーナ)

第4関門
15:30
100kmの部 : 70.8km

100kmSTART
5:00
(隠岐ポートプラザ前)

第5関門
16:20
100kmの部 : 76.4km
50kmの部 : 26.4km

第7関門
19:00
100kmの部 : 95.9km
50kmの部 : 45.9km

第6関門
17:25
100kmの部 : 85.2km
50kmの部 : 35.2km

白島海岸
白島展望台
伊勢命神社
ローソク島
ローソク島展望所
隠岐温泉 GOKA
旧福浦トンネル
ホテル海音里
大嶺
油井水仙群落
油井の池
那久岬
那久岬灯台
大嶺
壇鏡の滝
亀の原水鳥公園
都万
波走洞門
隠岐しおさい
白島展望台
中村
世間桜
大峰山
風力発電所
葛尾山
かぶら杉
トカゲ岩
自然回帰の森
驚ヶ峰
岩倉の乳房杉
大満寺山
西郷港
隠岐世界ジオパーク 空港
夕日ヶ丘公園
よろい岩・かぶと岩
中村漁港
浄土ヶ浦海岸
新龍ヶ滝トンネル
黒島展望台
佐々木家住宅