

給水ポイント一覧

	No.	設置地点	水	ドリンク	コーラ	チョコレート	ゼリー	あめ	カリカリ梅	グミ	塩タブレット	給食	その他	経口補水液
西郷	スタート	0.0 km	○	○								ゼリー飲料		
	1	4.0 km	○											
	2	7.8 km	○	○							○			
	3	12.2 km	○											○
	4	15.3 km	○	○	○	○		○			○			
	5	16.6 km	○						○					
布施	6	20.0 km	○	○				○			○			
	7	22.0 km	○							○				
	8	24.8 km	○	○	○	○					○			
中村	9	27.2 km	○						○					
	10(関)	30.8 km	○	○	○					○	○	①		
	11	34.7 km	○					○						○
五箇	12	36.7 km	○	○			○		○					
	13	39.1 km	○							○				
	14	42.1 km	○	○		○					○			
	15	45.0 km	○	○				○						
	レスト(関)	48.4 km	○	○	○		○		○		○	②	アイシング	
	スタート	50.0 km	○	○								ゼリー飲料		
	16	53.6 km	○					○			○			○
	17	56.0 km	○	○		○				○				
都万	18(関)	59.0 km	○		○		○				○			
	19	61.7 km	○	○				○	○					
	20	63.3 km	○			○							SOYJOY	○
	21	65.7 km	○	○							○		ようかん	
	22	68.8 km	○					○						
	23(関)	70.8 km	○	○	○	○					○	③		
	24	73.0 km	○	○						○				○
	25(関)	76.4 km	○	○	○				○			④	アイシング	
西郷	26	80.6 km	○								○			○
	27	83.1 km	○	○				○			○			
	28(関)	85.2 km	○		○		○				○			○
	29	87.6 km	○	○					○			⑤		
	30	89.7 km	○		○			○			○			
	31	92.6 km	○	○		○		○			○			
	32	96.0 km	○								○		ようかん	
	33	97.4 km	○	○							○			
	フィニッシュ	100.0 km	○	○	○	○	○			○		⑥	アイシング	

★ドリンク……………アクエリアス

★コーラ……………コカ・コーラ

★ ①中村海水浴場付近…さざえの海苔巻き、めかぶ汁

③上那久バス停……………ミニトマト、ようかん

⑤加茂水道施設前……………おにぎり、パン

★アイシング……………氷袋

②生涯学習センター(レト)…おにぎり、味噌汁、ソーメン、カレー

④中里バス停……………ぜんざい、とうふ、ようかん、ゼリー飲料

⑥フィニッシュ……………おにぎり、パン、バナナ

関門地点・関門閉鎖時間

	関門地点	距離	スタートからの経過時間	関門時間
100 kmの部	第1関門(中村海水浴場付近)	30.8 km	4時間30分	→9:30
	第2関門(五箇生涯学習センター)	48.4 km	7時間15分	→12:15
	第3関門(ホテル海音里前)	59.0 km	8時間50分	→13:50
	第4関門(上那久バス停前)	70.8 km	10時間30分	→15:30
	第5関門(中里バス停前)	76.4 km	11時間20分	→16:20
	第6関門(糠谷ため池入口)	85.2 km	12時間25分	→17:25
	第7関門(みんなの作業所入り口(岬))	95.9 km	14時間00分	→19:00
	F I N I S H	100.0 km	14時間30分	→19:30
50 kmの部	第1関門(中里バス停前)	26.4 km	4時間50分	→16:20
	第2関門(糠谷ため池入口)	35.2 km	5時間55分	→17:25
	第3関門(みんなの作業所入り口(岬))	45.9 km	7時間30分	→19:00
	F I N I S H	50.0 km	8時間00分	→19:30